

ほのかだより

5月号

令和7年5月1日発行



デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

新緑の鮮やかな季節となりました。
これから気温も上昇し、急な気温変化で身体が暑さに
慣れていない為、脱水や熱中症のリスクが高くなっています。
しっかり水分補給を行い、ほのかで元気に過ごしましょう！
今月は端午の節句を計画しています。お楽しみに～(^^♪

お花見ドライブツアー



桜キレイだね～

お花見
弁当
美味し
かった



おやつ作り

いちご
生どら
を作
り
まし
た

カレンダー作り

柏餅のカレンダー
出来たよ！



4月に誕生日を迎えられた方々

HAPPY
BIRTHDAY





行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土	
		行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			1 端午の節句	2 塗り絵	3 頭の体操
4 お休み	5 健康 健康教室	6 回想レク	7 塗り絵	8 クラフト	9 頭の体操	10 クラフト	
11 お休み	12 クラフト	13 ゲーム	14 クラフト	15 回想レク	16 クラフト	17 健康 健康教室	
18 お休み	19 頭の体操	20 クラフト	21 習字	22 フィットネス	23 カレンダー作り	24 カレンダー作り	
25 お休み	26 カレンダー作り	27 フィットネス	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 アルバム作り	31 アルバム作り	

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。
 皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。
 多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。
 どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！！
 月曜日～土曜日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎ … 空きあり！					
○ … 空きわずか！					
△ … ご相談ください！					