

ほのかだより

4月号

令和7年4月1日発行



デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15

桜の開花も始まり、春本番となりました。
この季節は朝晩の寒暖差があり、体調を崩しやすいので、
皆さま体調管理に気を付けてお過ごしください。
今月はお花見を計画しています。
楽しみですね〜(^^♪



お雛を落とさないように!!
頑張れー!!

新聞巻き巻きゲーム



目指せ!
長寿日本一!



栄養のバランスに気を
付けた食事でもこれからも
元気で過ごすぞー!



皆さんでお祝いの歌を
唄って祝福しました。



3月に誕生日を迎えられた方々

HAPPY
BIRTHDAY!



行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-------------------|----------------------|---------------------|-------------------|--|------------------|
| | | 1 塗り絵 | 2 健康 健康教室 | 3 回想レク | 4 頭の体操 | 5 塗り絵 |
| | 6 頭の体操 | 7 回想レク | 8 塗り絵 | 9 フィットネス | 10 クラフト | 11 クラフト |
| 12 お休み | 13 クラフト | 14 健康 健康教室 | 15 クラフト | 16 クラフト | 17 クラフト | 18 習字 |
| 19 お休み | 20 頭の体操 | 21 クラフト | 22 ゲーム | 23 カレンダー作り | 24 カレンダー作り | 25 フィットネス |
| 26 お休み | 27 カレンダー作り | 28 カレンダー作り | 29 カレンダー作り | 30 カレンダー作り | 行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、 スタッフより都度ご案内させていただきます。 | |

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。

どんなことでもお気軽にお声がけください。

見学・体験 随時 受付中！！

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|
| ◎ | △ | ◎ | ◎ | △ | ◎ |
| ◎ … 空きあり！ | | | | | |
| ○ … 空きわずか！ | | | | | |
| △ … ご相談ください！ | | | | | |