

# ほのかだより

3月号

令和7年3月1日発行



デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15

春の訪れを感じる季節となりました。庭の梅の花も満開です。  
まだまだ朝晩は冷えますので、体調には気を付けてお過ごし  
ください。  
今月はひな祭りと月末にお花見を計画しています。  
楽しみですわね〜(^^)♪



Happy  
Valentine's  
Day



フォンダンショコラ  
を作りました! 😊

節分



玉野高校ダンス部  
カッコイイ〜



お好み焼



2月に誕生日を迎えられた方々



HAPPY  
BIRTHDAY



これからも  
笑顔で  
元気!!

# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）  
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴  
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練  
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土	
						1 塗り絵 	
2 お休み	3 回想レク 	4 健康教室 	5 フィットネス 	6 ひなまつり 	7 クラフト 	8 頭の体操 	
9 お休み	10 頭の体操 	11 クラフト 	12 習字 	13 クラフト 	14 回想レク 	15 クラフト 	
16 お休み	17 クラフト 	18 フィットネス 	19 クラフト 	20 健康教室 	21 ゲーム 	22 クラフト 	
23 お休み	24 塗り絵 	25 カレンダー作り 	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り 	28 カレンダー作り 	29 カレンダー作り 	
30 お休み	31 カレンダー作り 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 					

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。

どんなことでもお気軽にお声がけください。



**見学・体験 随時 受付中！！**

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田  
 担当 石川 りか  
 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
◎	△	○	○	△	◎
◎ … 空きあり！					
○ … 空きわずか！					
△ … ご相談ください！					