

ほのかだより

2月号

令和7年2月1日発行



デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15

新年が始まって、あっという間の2月ですね。
寒さの厳しい時期ですので、より一層体調に気を付けて
元気に笑顔で過ごしましょう！
今月は節分イベントがありますので、お楽しみに～(^^♪



賞品
取ったどー！！



今年も元気で
ほのかに行けま



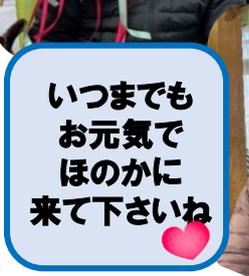
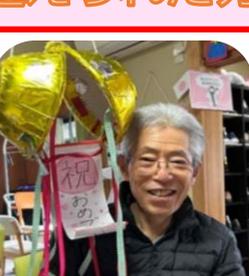
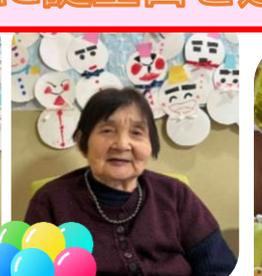
ぜんざい美味しい😊



HAPPY BIRTHDAY

1月に誕生日を迎えられた方々

HAPPY BIRTHDAY



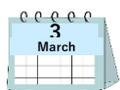
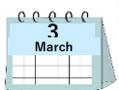
いつまでも
お元気で
ほのかに
来て下さいね

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 						1 塗り絵 
2 お休み	3 頭の体操 	4 回想レク 	5 節分 	6 クラブ 	7 健康 健康教室 	8 ダンス鑑賞 
9 お休み	10 クラブ 	11 塗り絵 	12 クラブ 	13 健康 健康教室 	14 習字 	15 クラブ 
16 お休み	17 ゲーム 	18 クラブ 	19 頭の体操 	20 フィットネス 	21 クラブ 	22 カレンダー作り 
23 お休み	24 カレンダー作り 	25 カレンダー作り 	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り 	28 カレンダー作り 	

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。

どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！！

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	△	△	△	△	○
◎ … 空きあり！					
○ … 空きわずか！					
△ … ご相談ください！					