

# ほのかだより

12月号

令和6年12月1日発行



デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205

早いもので今年も残すところあと1ヶ月となりました。  
寒さが身に染みる季節になりましたね。  
今月はクリスマス会を計画しています。お楽しみに 😊  
新しい年も元気に迎えられるように、身体に気を付けて  
過ごしていきましょう！

## 秋のドライブツアー



地震だ!!  
頭を隠して!

避難訓練

芋餅を作り  
ました

美味しいわ~ 😊

11月に誕生日を迎えられた方々



HAPPY  
BIRTHDAY

いつまでもお元気でほのかに  
来てくださいね!





# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈）  
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴  
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練  
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土	
1 お休み	2 塗り絵	3 回想レク	4 頭の体操	5 クラフト	6 塗り絵	7 健康教室	
8 お休み	9 クラフト	10 フィットネス	11 クラフト	12 塗り絵	13 クラフト	14 頭の体操	
15 お休み	16 クリスマス会	17 ゲーム	18 習字	19 健康教室	20 回想レク	21 クラフト	
22 お休み	23 カレンダー作り	24 カレンダー作り	25 カレンダー作り	26 フィットネス	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	
29 お休み	30 お休み	31 お休み	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。

どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！！

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田  
 担当 石川 りか  
 電話0863-81-1205

## デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎	… 空きあり！				
○	… 空きわずか！				
△	… ご相談ください！				