

ほのかだより

11月号

令和6年11月1日発行



デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

秋も深まり、朝晩の冷え込みも厳しくなるこの季節
体調管理に気を付けて、ほのかで元気に過ごしましょう！
今月は秋のドライブツアーを計画しています。
お楽しみに～(^▽^)/

運動会



宣誓！
我々...

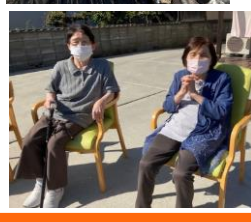
皆んな頑張って！

勝った～！！

パンを
パクッ！



畑に野菜の種を播きました
美味しい野菜が出来るかな 😊



10月に誕生日を迎えられた方々

お誕生日
おめでとう
ございます

いつまでもお元気でほのかに
来てくださいね！



行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| | 行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 | | | | 1 塗り絵 | 2 健康教室 |
| 3 お休み | 4 頭の体操 | 5 健康教室 | 6 クラフト | | 7 秋のドライブツアー | 8 クラフト |
| 10 お休み | 11 クラフト | 12 頭の体操 | 13 回想レク | 14 クラフト | 15 塗り絵 | 16 クラフト |
| 17 お休み | 18 クラフト | 19 クラフト | 20 フィットネス | 21 習字 | 22 ゲーム | 23 頭の体操 |
| 24 お休み | 25 カレンダー作り | 26 カレンダー作り | 27 カレンダー作り | 28 カレンダー作り | 29 カレンダー作り | 30 カレンダー作り |

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。

どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！！

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ◎ … 空きあり！ | | | | | |
| ○ … 空きわずか！ | | | | | |
| △ … ご相談ください！ | | | | | |