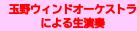
田んぼの稲穂もこうべを垂れ、秋を感じる頃となりました。 秋は運動や読書、美味しい食べ物も増え、楽しみが増えますね(^▽^)/ 今月は運動会を計画していますので、ほのかでしっかり身体を動かして



デイサービスセンター ほのか和田 玉野市和田3-34-15 **☎**0863-81-1205



祝敬老会





















おやつ作り

パフェを 作りました









9月に誕生日を迎えられた方々

おたんじょうび おめてとう



いつまでもお元気でほのかに 来てくださいね!

October

行事予定

☆利用時間 9時15分~16時30分

☆毎日の予定 健康バイタルチェック(体温・血圧・脈拍)

10時~11時 上下肢のリハビリ・入浴

11時~11時45分 脳トレ・機能訓練

12時~ お昼ごはん・食後のコーヒー 13時30分~ レクリエーション・機能訓練

15時~ 喫茶

15時30分~ 歌体操・脳トレ体操・棒体操

16時30分 退所



B	月	火	水	木	金	土
お休み		金り絵	2 回想レク	3頭の体操	4 クラフト	を ・
6 お休み	クラフト クラフト	8頭の体操	クラフト ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	10 フィットネス	但康教室	クラフト
13 お休み	14 塗り絵	15 クラフト	16 ゲーム	17 クラフト	18 運動会	19頭の体操
20 お休み	21 クラフト	22 頭の体操	23	24	25 10 ctober カレンダー 作り	26 10 October カレンダー 作り
27 お休み	28 10 0ctober カレンダー 作り	29 フィットネス	10 October カレンダー 作り	でできた。31 10 October カレンダー 作り	すので、ご了承いフ	こなる場合がありま ただきますようお願 . スタッフより都度 だきます。

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます.

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。 多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。 どんなことでもお気軽にお声がけください。

見学・体験 随時 受付中!!

月曜日~土曜日 9時30分~16時 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田 担当 石川 りか 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況									
月	火	水	木	金	土				
Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	0				
◎ … 空きあり!									
〇 … 空きわずか!									
	△ … ご相談ください!								