





# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）  
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴  
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練  
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
お休み		1 塗り絵 	2 回想レク 	3 頭の体操 	4 クラフト 	5 健康教室 健康 
6 お休み	7 クラフト 	8 頭の体操 	9 クラフト 	10 フィットネス 	11 健康教室 健康 	12 クラフト 
13 お休み	14 塗り絵 	15 クラフト 	16 ゲーム 	17 クラフト 	18 運動会 	19 頭の体操 
20 お休み	21 クラフト 	22 頭の体操 	23 習字 	24 回想レク 	25 10 October カレンダー作り 	26 10 October カレンダー作り 
27 お休み	28 10 October カレンダー作り 	29 フィットネス 	30 10 October カレンダー作り 	31 10 October カレンダー作り 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 	

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。

どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！！

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田  
 担当 石川 りか  
 電話0863-81-1205

## デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	○
◎		… 空きあり！			
○		… 空きわずか！			
△		… ご相談ください！			