

ほのかだより

9月号

令和6年9月1日発行



秋の風を感じる季節となりました。朝夕は涼しくなりましたが、日中はまだまだ残暑が厳しく気温差も大きくなる時期です。体調管理に気を付けてお過ごしくださいね。今月は皆様の健康と長寿を記念して敬老会を開催する予定です。お楽しみに(o^ー^o)こ

デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

夏祭り



的あてゲーム



優勝よ~



夏祭りランチ
お腹いっぱい~い



スイカ割り
上手く割れるかな~



タコ釣りゲーム

おやつはくじ引き



健康イベント



歩幅の測定です



明治乳業様の
歩き方講座です！
皆さん、真剣に聞かれました。

みんなの骨量は
どうだったかな？

102歳の
骨量は…？

8月に誕生日を迎えられた方々

お誕生日
おめでとう
ございます。

いつまでもお元気でほのかに
来てくださいね！



行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土	
1 お休み	2 塗り絵	3 健康教室	4 回想レク	5 頭の体操	6 クラフト	7 フィットネス	
8 お休み	9 頭の体操	10 傾聴ボランティア	11 クラフト	12 健康教室	13 塗り絵	14 クラフト	
15 お休み	16 クラフト	17 クラフト	18 ゲーム	19 クラフト	20 習字	21 敬老会	
22 お休み	23 フィットネス	24 おやつ作り	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	
29 お休み	30 カレンダー作り	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます					

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。

どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！！

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	△	△	○	△	○
◎ … 空きあり！					
○ … 空きわずか！					
△ … ご相談ください！					