

# ほのかだより

8月号

令和6年8月1日発行



デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205

梅雨が明けよいよ暑い夏がやってきました。  
暑くなると食欲が落ちやすくなります。  
栄養や休息をしっかり取って暑い夏を乗り切りましょう！  
今月は夏祭りやおやつ作りを計画しています。  
今月もほのかで楽しく過ごしましょう！

## ★投げゲーム

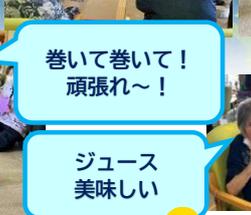
## 七夕会

## 彦星♥織姫 巻き巻きゲーム



100点取ったぞー！

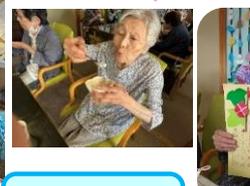
商品ゲット！



巻いて巻いて！  
頑張れ～！

ジュース  
美味しい

桃のフルーチェ  
を作りました



おやつ作り

おいしいー！



カレンダー作り

ステキな朝顔の  
カレンダーが出来  
ました

7月に誕生日を迎えられた方々



お誕生日おめでとうございます  
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね！

# 行事予定



☆利用時間	9時15分～16時30分
☆毎日の予定	健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
10時～11時	上下肢のリハビリ・入浴
11時～11時45分	脳トレ・機能訓練
12時～	お昼ごはん・食後のコーヒー
13時30分～	レクリエーション・機能訓練
15時～	喫茶
15時30分～	歌体操・脳トレ体操・棒体操
16時30分	退所



日	月	火	水	木	金	土
<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます</p>				1 塗り絵 	2 健康教室 	3 頭の体操 
4 お休み	5 頭の体操 	6 夏祭 	7 フィットネス 	8 クラフト 	9 回想レク 	10 塗り絵 
11 お休み	12 クラフト 	13 習字 	14 クラフト 	15 ゲーム 	16 塗り絵 	17 クラフト 
18 お休み	19 健康教室 	20 クラフト 	21 おやつ作り 	22 頭の体操 	23 クラフト 	24 フィットネス 
25 お休み	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り 	28 カレンダー作り 	29 カレンダー作り 	30 カレンダー作り 	31 カレンダー作り 

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。

どんなことでもお気軽にお声がけください。



**見学・体験 随時 受付中！！**

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田  
担当 石川 りか  
電話0863-81-1205

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎ … 空きあり！					
○ … 空きわずか！					
△ … ご相談ください！					