

ほのかだより

7月号

令和6年7月1日発



デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

7月に入り、蒸し暑くじめじめとした日が続いています。
本格的な夏に備えて、しっかり栄養と睡眠をとり、
ほのかで元気に過ごしましょう！
今月は七夕会を計画しています。お楽しみに～(^^♪

落語ボランティア

翠園亭八宝斎さんの
落語を楽しみました



避難訓練



火災が発生しました！
落ち着いて避難しましょう！



園芸活動



おやつ作り

美味しい〜
グー!! 😊



美味しそうに
焼けたかな？

どら焼きを作りました



屋外活動



懐かしい
シャボン玉をまし

大きいのが
飛んだー！



HAPPY
BIRTHDAY

6月にお誕生日を迎えられた方々



お誕生日おめでとうございます
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね！



行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1 塗り絵 	2 フィットネス 	3 回想レク 	4 頭の体操 	5 健康教室 健康 	6 頭の体操
7 お休み	8 七夕会 	9 クラフト 	10 頭の体操 	11 ゲーム 	12 クラフト 	13 塗り絵
14 お休み	15 クラフト 	16 習字 	17 クラフト 	18 塗り絵 	19 回想レク 	20 クラフト
21 お休み	22 健康教室 健康 	23 クラフト 	24 塗り絵 	25 フィットネス 	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り
28 お休み	29 カレンダー作り 	30 カレンダー作り 	31 カレンダー作り 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます		

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。
 多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。
 どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！！

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎ … 空きあり！					
○ … 空きわずか！					
△ … ご相談ください！					

instagramを開設しました♪
 アカウント名は「honoka_h.c」です。
 見てくださいね♪

