

# ほのかだより

5月号

令和6年5月1日発行



デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205

さわやかな風が心地よく感じられる季節となりました。  
今年の5月は例年に比べて気温が高い予報です。急な気温変化で身体が暑さに慣れていない為、脱水や熱中症のリスクが高くなっています。  
こまめに水分補給をして、ほのかで元気に過ごしましょう！

### お花見ドライブツアー

**お花見弁当**

### 二胡演奏会

社長の挨拶です

利用者代表挨拶です

二胡の音色はステキね！

おやつは桜餅！

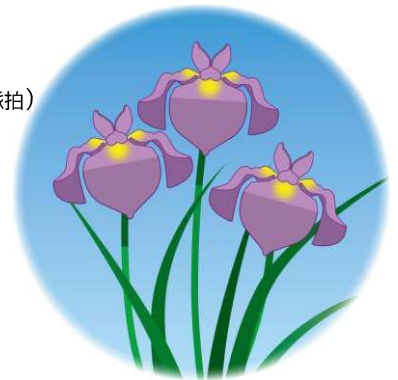
### 4月に誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます  
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね！

# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）  
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴  
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練  
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます			1 回想レク	2 塗り絵	3 健康教室	4 頭の体操
5 お休み	6 頭の体操	7 クラフト	8 端午の節句	9 フィットネス	10 クラフト	11 塗り絵
12 お休み	13 クラフト	14 習字	15 クラフト	16 避難訓練 (健康教室)	17 ゲーム	18 クラフト
19 お休み	20 塗り絵	21 フィットネス	22 落語 ボランティア	23 クラフト	24 カレンダー 作り	25 カレンダー 作り
26 お休み	27 おやつ作り	28 カレンダー 作り	29 カレンダー 作り	30 カレンダー 作り	31 頭の体操	

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



**見学・体験 随時 受付中！！**

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田  
 担当 石川 りか  
 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△
◎ … 空きあり！					
○ … 空きわずか！					
△ … ご相談ください！					