

ほのかだより

4月号
令和6年4月1日発行



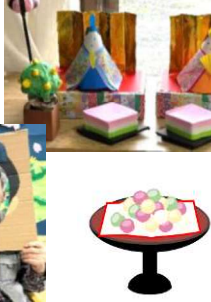
デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

うらかな春の日差しが心地よい季節となりました。満開の桜が見られるまでもう少しです。楽しみですね。この季節は朝晩の寒暖差があり、体調を崩しやすいので、皆さま体調管理に気を付けてお過ごしください。今月はお花見を計画しています。

お雑炊気分で
パチリ！📷

ひな祭り

じゃんけんコロコロゲーム



やったー！
勝った〜！！



プランターに春の花の苗を植えました。
綺麗な花がたくさん咲くかな〜



はいれ〜！！



おひな輪投げゲーム



3月にお誕生日を迎えられた方々

HAPPY BIRTHDAY!

102歳になりました！



お誕生日おめでとうございます
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね！

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1 塗り絵 	2 頭の体操 	3 回想レク 	4 ゲーム 	5 健康教室 	6 フィットネス
7 お休み	8 頭の体操 	9 クラフト 	10 塗り絵 	11 クラフト 	12 二胡演奏会 	13 回想レク
14 お休み	15 クラフト 	16 習字 	17 クラフト 	18 健康教室 	19 ゲーム 	20 クラフト
21 お休み	22 カレンダー作り 	23 カレンダー作り 	24 カレンダー作り 	25 カレンダー作り 	26 塗り絵 	27 ゲーム
28 お休み	29 フィットネス 	30 頭の体操 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ ようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！！

月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	△	◎	△
◎		… 空きあり！			
○		… 空きわずか！			
△		… ご相談ください！			