



# ほのかだより

3月号

令和6年3月1日発行



デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205

寒さも緩み春の訪れを感じる季節となりました。  
今年桜の開花も早そうですね。  
まだまだ朝夕は冷えますので、体調に気を付けてお過ごし下さい。  
今月はひな祭り、お花見で桜を見に行く予定です。  
楽しみですね。(^▽^)

おもしろい鬼が大阪から  
やって来たで～！



節分



をやっつけろ！



鬼を倒すよ！



福を沢山積み上げるぞ！



## Happy Birthday

3月生まれの方々

森永 律子様      岡崎 豊美様

長田 キミ子様      森野 博美様



お誕生日おめでとうございます |  
いつまでもお元気でほのかに来てください

## デイサービス空き状況

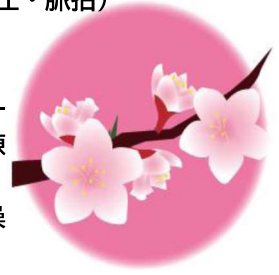
月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	○	◎	△
◎ ... 空きあり！					
○ ... 空きわずか！					
△ ... ご相談ください！					

見学・体験等いつでも  
お気軽にお問い合わせください。



# 行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）  
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴  
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練  
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
					1 頭の体操 	2 塗り絵 
3 お休み	4 塗り絵 	5 ひな祭り 	6 頭の体操 	7 フィットネス 	8 塗り絵 	9 クラフト 
10 お休み	11 クラフト 	12 塗り絵 	13 健康教室 	14 クラフト 	15 習字 	16 頭の体操 
17 お休み	18 回想レク 	19 フィットネス 	20 クラフト 	21 塗り絵 	22 クラフト 	23 健康教室 
24 お休み	25 カレンダー作り 	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り 	28 カレンダー作り 	29 カレンダー作り 	30 カレンダー作り 
31 お休み	<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。          詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p>					

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター  
 ほのか和田  
 担当 石川 りか  
 電話0863-81-1205