



ほのかだより

2月号
令和6年2月1日発行



デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

新年が明けて、あっという間に1ヶ月が過ぎましたね。
2月は最も寒い時期ですが、今冬は暖冬ということで、
春の訪れも早そうです。待ち遠しいですね。
今月は節分があり、ほのかでも行事を予定しています。
今月もほのかで元気に過ごしましょう！

初詣



今年も元気でほのか
に来れますように 😊



新年会

早くひっくり返して！
頑張りー！

餅返しゲーム



福笑い

わ～！こんな顔に
なっちゃった！



Happy Birthday

2月生まれの方

吉鷹 トシコ様 原野 則人様
森田 小江美様 赤松 弘子様
立花 紀久子様 山地 富江様

お誕生日おめでとうございます |
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	△	◎	△
◎ ... 空きあり！					
○ ... 空きわずか！					
△ ... ご相談ください！					

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。



行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			1 頭の体操 	2 	3 塗り絵
4 お休み	5 塗り絵 	6 フィットネス 	7 頭の体操 	8 クラフト 	9 健康教室 	10 クラフト
11 お休み	12 クラフト 	13 塗り絵 	14 クラフト 	15 回想レク 	16 クラフト 	17 頭の体操
18 お休み	19 習字 	20 クラフト 	21 フィットネス 	22 健康教室 	23 カレンダー作り 	24 カレンダー作り
25 お休み	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り 	28 カレンダー作り 	29 カレンダー作り 		

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。

どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
ほのか和田
担当 石川 りか
電話0863-81-1205