



# ほのかだより

12月号  
令和5年12月1日発行



デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205

早いもので今年も残すところあと1ヶ月となりました。  
皆さんにとってどんな1年だったでしょうか？  
今年もほのかをご利用いただきありがとうございました。  
来年も楽しく笑顔で過ごせますように…  
来年もほのかをよろしくお願い致します。



## 秋のドライブツアー

深山のカフェ食堂へ行きました！



食欲の秋です。  
大きなケーキにもペロリ  
ソフトクリームもおいしい  
なあ～(´▽｀)



## 壁画制作

ほのかの壁も  
紅葉しました

うまいな～ 😊



HAPPY BIRTHDAY

## 12月生まれの方

石井 マツノ様  
依田 満子様  
大藤 明子様  
藤原 恵子様

安東 正子様  
中内 勇夫様  
高口 章子様  
高藤 康野様

お誕生日おめでとうございます！  
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



## デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	◎	△
◎ … 空きあり！					
○ … 空きわずか！					
△ … ご相談ください！					

見学・体験等いつでも  
お気軽にお問い合わせください。

# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）  
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴  
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練  
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操等  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
					1 回想レク 	2  健康教室
3 お休み	4 頭の体操 	5 フィットネス 	6 クラフト 	7 塗り絵 	8 クラフト 	9 クラフト
10 お休み	11 クラフト 	12 回想レク 	13 クラフト 	14 習字 	15 頭の体操 	16 フィットネス 
17 お休み	18 塗り絵 	19 クラフト 	20 クリスマス会 	21 クラフト 	22 カレンダー作り 	23 カレンダー作り 
24 お休み	25 カレンダー作り 	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り 	28 カレンダー作り 	29 塗り絵 	30 お休み
31 お休み	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。					

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。  
 皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。  
 多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。  
 見学・体験 月曜日～土曜日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター  
 ほのか和田  
 担当 石川 りか  
 電話0863-81-1205