

# November 11月

# ほのかだより

11月号  
令和5年11月1日発



秋も深まり、紅葉の美しい季節となりました。  
今月はドライブツアーを計画していますので楽しみに😊  
朝夕は冷え込みも厳しくなっています。  
体調管理に気を付けて風邪を引かないように元気に過ご  
しましょう！

デイサービスセン  
ター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15

## 運動会



選手宣誓！  
正々堂々と・・・

フレーフレー  
頑張れ！！

落とさないように！

## 壁画制作



ブドウとお芋がたくさん実りました



メダルもらった



デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	◎	△
◎ ... 空きあり！					
○ ... 空きわずか！					
△ ... ご相談ください！					



11月生まれの方  
堀口 雅子様

お誕生日おめでとうございます！  
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

見学・体験等いつでも  
お気軽にお問い合わせください。

# 行事予定



☆利用時間	9時15分～16時30分
☆毎日の予定	健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
10時～11時	上下肢のリハビリ・入浴
11時～11時45分	脳トレ・機能訓練
12時～	お昼ごはん・食後のコーヒー
13時30分～	レクリエーション・機能訓練
15時～	喫茶
15時30分～	歌体操・脳トレ体操・棒体操
16時30分	退所



日	月	火	水	木	金	土
<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p> 			<p>1 <b>塗り絵</b></p> 	<p>2 <b>頭の体操</b></p> 	<p>3 <b>回想レク</b></p> 	<p>4 <b>健康教室</b></p> 
<p>5 <b>お休み</b></p>	<p>6 <b>クラフト</b></p> 	<p>7 <b>塗り絵</b></p> 	<p>8 <b>頭の体操</b></p> 	<p>9 <b>フィットネス</b></p> 	<p>10 <b>クラフト</b></p> 	<p>11 <b>クラフト</b></p> 
<p>12 <b>お休み</b></p>	<p>13 <b>頭の体操</b></p> 	<p>14 <b>回想レク</b></p> 	<p>15 <b>クラフト</b></p> 	<p>16 <b>クラフト</b></p> 	<p>17 <b>健康教室</b></p> 	<p>18 <b>習字</b></p> 
<p>19 <b>お休み</b></p>	<p>20 <b>塗り絵</b></p> 	<p>21 <b>クラフト</b></p> 	<p>22 <b>カレンダー作り</b></p> 	<p>23 <b>カレンダー作り</b></p> 	<p>24 <b>カレンダー作り</b></p> 	<p>25 <b>カレンダー作り</b></p> 
<p>26 <b>お休み</b></p>	<p>27 <b>カレンダー作り</b></p> 	<p>28 <b>カレンダー作り</b></p> 	<p>29 <b>フィットネス</b></p> 	<p>30 <b>塗り絵</b></p> 		

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター  
ほのか和田  
担当 石川 りか  
電話0863-81-1205