

10月 October

ほのかだより

10月号
令和5年10月1日発行



デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

日中はまだ暑い日がありますが、朝夕は秋を感じる頃となりました。
秋は運動や読書へ取り組む良い季節とされています。
美味しい食べ物も増えますし、楽しみが増えますね♥
今月は運動会も計画していますので、ほのかでしっかり
身体を動かして楽しく過ごしましょう。

米寿のお祝いで記念品と賞状を贈呈



石川管理者による三線演奏会



利用者様全員にスタッフから
賞状を贈呈しました



お祝い膳です



スタッフがじいちゃん、
ばあちゃんに仮装

ビンゴ大会で
商品ゲット!



おやつは
上用饅頭です



壁画制作



お月見の壁画
が完成



コスモスが
満開です♥

習字



上手く書け
たよ(^▽^)



森田 諒子様

高木 久子様

森岡 許江様



お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	◎	○
◎ … 空きあり！					
○ … 空きわずか！					
△ … ご相談ください！					

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土	
1 お休み	2 文字ゲーム 	3 健康教室 	4 塗り絵 	5 クラフト 	6 頭の体操 	7 回想レク 	
8 お休み	9 クラフト 	10 フィットネス 	11 クラフト 	12 習字 	13 クラフト 	14 頭の体操 	
15 お休み	16 運動会 	17 塗り絵 	18 回想レク 	19 健康教室 	20 文字ゲーム 	21 クラフト 	
22 お休み	23 塗り絵 	24 クラフト 	25 カレンダー作り 	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り 	28 フィットネス 	
29 お休み	30 カレンダー作り 	31 カレンダー作り 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205