

ほのかだより

9月号
令和5年9月1日発行



デイサービスセンター
ほのか和田
五野市和田3-34-15
☎0863-81-1205



朝夕は少し涼しくなり秋の気配を感じる季節となりました。日中はまだまだ残暑が厳しく気温差で体調を崩しやすい頃ですので、体調管理に気を付けて過ごしましょう。
今月は皆様の健康と長寿を祈念して敬老会を開催する予定です。お楽しみに♡



お昼は久しぶりの
バイキングラ〜♪



射的

命中!!



缶積み上げ

倒れるな〜



金魚すくい



たくさん釣
るぞー!



ヨーヨー釣り



壁面製作



ひまわりの
中心に皆さ
んの笑顔の
写真を貼り
付けました



ほのかの壁
に花火が打
ち上げられ
ました
た〜まや〜♪



私は何処
かな?



河原 直克様
栗山 岩雄様
山西 恒美様
Happy Birthday

お誕生日おめでとうございます |
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	◎	◎
◎	・	・	空きあり!		
○	・	空きわずか!			
△	・	ご相談ください!			


















見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック(体温・血圧・脈拍)
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 				1 頭の体操 	2 塗り絵 
3 お休み	4 回想レク 	5 クラフト 	6 フィットネス 	7 クラフト 	8 塗り絵 	9 健康教室 
10 お休み	11 クラフト 	12 習字 	13 クラフト 	14 回想レク 	15 文字ゲーム 	16 クラフト 
17 お休み	18 頭の体操 	19 塗り絵 	20 敬老会 	21 健康教室 	22 クラフト 	23 カレンダー作り 
24 お休み	25 カレンダー作り 	26 カレンダー作り 	27 カレンダー作り 	28 フィットネス 	29 頭の体操 	30 塗り絵 

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。
 皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。
 多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205