



# ほのかだより

8月号  
令和5年8月1日発行



デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205

長い梅雨が明け、本格的な夏の到来です。  
今年は危険な暑さが続いています、エアコンを上手に使って、  
熱中症に気を付けましょう。  
今月は夏祭りを計画しています。  
暑さに負けず、ほのかで元気に過ごしましょう！

## 星投げゲーム



優勝したぞー！

## 七夕会



### 七夕ランチ



はいれ～！

## 風船送りゲーム



急いで送れ～！



## クラフト制作

ほのかの壁に天の川  
織姫 ♡ 彦星は  
逢えたかな？



## 8月生まれの方



お誕生日おめでとうございます！  
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



## デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	◎	○	△	◎	△
◎	..	空きあり！			
○	..	空きわずか！			
△	..	ご相談ください！			

見学・体験等いつでも  
お気軽にお問い合わせください。



# 行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）  
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴  
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練  
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操・棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 頭の体操 	2 塗り絵 	3 クラフト 	4 文字ゲーム 	5 回想レク 
6 お休み	7 フィットネス 	8 クラフト 	9 健康教室 	10 文字ゲーム 	11 塗り絵 	12 クラフト 
13 お休み	14 クラフト 	15 風船バレー 	16 頭の体操 	17 回想レク 	18 習字 	19 健康教室 
20 お休み	21 頭の体操 	22 夏祭 	23 クラフト 	24 塗り絵 	25 カレンダー作り 	26 フィットネス 
27 お休み	28 カレンダー作り 	29 頭の体操 	30 カレンダー作り 	31 カレンダー作り 		

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。

詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター  
ほのか和田  
担当 石川 りか  
電話0863-81-1205