



ほのかだより

7月号
令和5年7月1日発行



デイサービスセンター
ほのか和田
五野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

夏空が眩しく感じられる季節となりました。
気温が高くなり、熱中症になる危険性もあります
ので、こまめに水分補給をし、栄養や睡眠を摂り
体調を崩さないよう気を付けて行きましょう。
今月もほのかで元気に楽しく過ごしましょう！

壁画作り



ほのかの壁があじさいで
満開です



カレンダー作り



かわいいアジサイのカレンダーが完成しました



百寿のお祝い

松岡百合子様のお祝いをしました



社長とパシヤリ！



ユリの花束贈



いつも脳トレや体操に意欲的に参加されていて頭が下がります。
これからも元気でほのかに来てくださいね(^~♪

HAPPY BIRTHDAY!

7月生まれの方々

生田 文子様 大賀 芳枝様
松岡 淑子様 大西 幸子様
熊野 史江様 嘉屋 信子様
久保 トヨ子様 森平 美智子
郡 泰子様

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	○	△
◎ ..			空きあり！		
○ ..			空きわずか！		
△ ..			ご相談ください！		

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）
 10時～11時 上下肢のリハビリ・入浴
 11時～11時45分 脳トレ・機能訓練
 12時～ お昼ごはん・食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション・機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 歌体操・脳トレ体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
						1 塗り絵
2 お休み	3 七夕会	4 回想レク	5 塗り絵	6 文字ゲーム	7 クラフト	8 頭の体操
9 お休み	10 クラフト	11 塗り絵	12 健康教室	13 フィットネス	14 頭の体操	15 クラフト
16 お休み	17 頭の体操	18 文字ゲーム	19 回想レク	20 健康教室	21 クラフト	22 塗り絵
23 お休み	24 カレンダー作り	25 フィットネス	26 カレンダー作り	27 フリータイム	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り
30 お休み	31 塗り絵	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。

皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。

多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日～土曜日 9時30分～16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 石川 りか
 電話0863-81-1205