

# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍  
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ 機能訓練  
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 棒体操・タオル体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1 健康教室 	2 頭の体操 	3 文字ゲーム 	4 塗り絵 	5 フィットネス(AM) 端午の節句(PM) 	6 クラフト 
7 お休み	8 回想レク 	9 クラフト 	10 健康教室 	11 文字ゲーム 	12 クラフト 	13 フリータイム 
14 お休み	15 クラフト 	16 フィットネス 	17 頭の体操 	18 クラフト 	19 回想レク 	20 塗り絵 
21 お休み	22 文字ゲーム 	23 フリータイム 	24 回想レク 	25 カレンダー作り 	26 頭の体操 	27 カレンダー作り 
28 お休み	29 カレンダー作り 	30 頭の体操 	31 カレンダー作り 	行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させて		

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。  
 皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れる  
 デイサービスを目指します。  
 多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出  
 来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日～土曜日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター  
 ほのか和田  
 担当 小西 佐知子  
 電話0863-81-1205



# ほのか便り

5月号  
令和5年5月1日発行



デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205

新緑の鮮やかな季節となりました。  
これから暑い季節がやってきます。  
水分をしっかり摂って体調を整えていきま  
しょう。

## お花見ドライブ



## お花見弁当



## 文字ゲーム



デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
○	◎	○	△	◎	△
◎	..	空きあり!			
○	..	空きわずか!			
△	..	ご相談ください!			

見学・体験等いつでも