



# 行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍  
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ 機能訓練  
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 棒体操・タオル体操  
 16時30分 退所

日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 			1 <b>クラフト</b> 	2 <b>ひな祭り</b> 	3 (Blank)	4 <b>クラフト</b> 
5 <b>お休み</b>	6 <b>塗り絵</b> 	7 <b>脳トレ</b> 	8 <b>健康教室</b> 	9 <b>フィットネス</b> 	10 <b>クラフト</b> 	11 <b>脳トレ</b> 
12 <b>お休み</b>	13 <b>回想レク</b> 	14 <b>塗り絵</b> 	15 <b>塗り絵</b> 	16 <b>クラフト</b> 	17 <b>脳トレ</b> 	18 <b>ゲーム</b> 
19 <b>お休み</b>	20 <b>フィットネス</b> 	21 <b>ゲーム</b> 	22 <b>脳トレ</b> 	23 <b>回想レク</b> 	24 <b>健康教室</b> 	25 <b>風船バレー</b> 
26 <b>お休み</b>	27 <b>風船バレー</b> 	28 <b>クラフト</b> 	29 <b>方言クイズ</b> 岡山弁 	30 <b>塗り絵</b> 	31 <b>塗り絵</b> 	(Blank)

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽に声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター  
 ほのか和田  
 担当 小西 佐知子  
 電話0863-81-1205

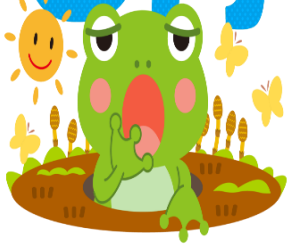
March  
**3月**

# ほのかだより

3月号

令和5年3月1日発行

デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205



長かった冬も終わり、ようやく心待ちにしていた春がやってきましたね。日ごとに暖かさを感じられるようになってきましたが、まだまだ朝夕は冷えますので、体調を崩されませんよう、気を付けてお過ごしくださいね

## 節分の日



鬼は～そと♪福は～うち♪  
元気な掛け声のもと、鬼のめがけてボール投げ！みなさんの気迫に鬼も逃げ出したでしょう。



## クラフト

ひなまつりの壁画を作成しました。



## レク活動

日々さまざまな活動に取り組んでおられます。



## 2月にお誕生日を迎えられた方々

丸橋美穂子様  
若林トシ子様  
吉鷹 トシコ様  
原野則人様

立花紀久子様  
林 壽子様  
森田小江美様



おめでとうございます  
ございます

お誕生日おめでとうございます！  
いつまでもお元気でほのかに来てください

## デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	◎	○	○
◎ .. 空きあり！					
○ .. 空きわずか！					
△ .. ご相談ください！					

見学・体験等いつでも  
お気軽にお問い合わせください。