

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所

日	月	火	水	木	金	土	
			1 クラフト 	2 クラフト 	3 節分の日 	4 クラフト 	
5 お休み	6 硬筆 	7 フィットネス 	8 健康教室 	9 脳トレ 	10 クラフト 	11 風船バレー 	
12 お休み	13 脳トレ 	14 塗り絵 	15 硬筆 	16 ゲーム 	17 脳トレ 	18 回想レク 	
19 お休み	20 クラフト 	21 脳トレ 	22 風船バレー 	23 健康教室 	24 方言クイズ 岡山弁 	25 フィットネス 	
26 お休み	27 ゲーム 	28 クラフト 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 味元 諒太





ほのかだより

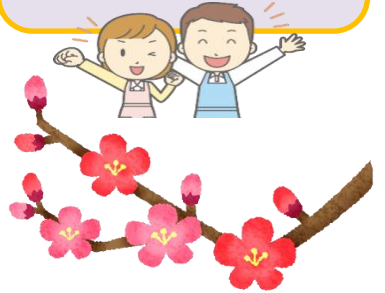


2月号

令和5年2月1日発行

デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

寒い日が続いていますが、節分を節目に暦の上では春がやってきますね。当月も皆さんに楽しく笑顔で過ごして頂けるよう、いろいろな行事を用意してお待ちしております！寒さに負けず元気に過ごしていきましょう。



新年 詩会



みなさんお気に入りの詩を読まれていました。



鏡開き

美味しくいただきました♪



クラフト

張子を使って鬼の人形を作成しました。色々な表情の鬼ができました☆



1月にお誕生日を迎えられた方々

山崎正晴様 小野信子様
神下小夜子様 谷本富美様
藤原末子様 吉田勇之助様

おめでとうございます



お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てください

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	△	○	◎	△	○

◎ .. 空きあり！

○ .. 空きわずか！

△ .. ご相談ください！

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。