

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所

日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 			1 硬筆 	2 頭の体操 	3 フリータイム 	4 クラフト 
5 お休み	6 文字ゲーム 	7 フィットネス 	8 フリータイム 	9 クラフト 	10 頭の体操 	11 健康教室 
12 お休み	13 クラフト 	14 頭の体操 	15 テッサン 	16 フリータイム 	17 硬筆 	18 文字ゲーム 
19 お休み	20 健康教室 	21 フリータイム 	22 クラフト 	23 フィットネス 	24 	25
26 お休み	27 頭の体操 	28 年忘れ レク 	29 年忘れ レク 	30 31 1/1 年末年始休み(12/30～1/3) ※1月4日から通常営業		

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 味元 諒太
 電話0863-81-1205

1月

ほのか便り

1月号
令和5年1月4日発行

デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

あけましておめでとうございます。
昨年はご利用者様やご家族様、居宅事業所
様に大変お世話になりました。本年も皆様に
満足してご利用いただけるよう努めて参ります
ので、よろしくお願い致します。



張子作り

今年の干支であるウサギの張子を
みなさんで作成しました☆
デイサービスの玄関に飾ってあるので、
ぜひご覧くださいね♪

今月のクラフト

お正月に向けての壁画作り！
今年は七福神が完成しました(●´ω`●)
めでたい
ブラボー



クリスマス会

今年もサンタがやってきました。



12月にお誕生日を迎えられ方々
依田 満子様 藤原 恵子様
大藤 明子様 安東 正子様

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	△	○
◎ ..		空きあり！			
○ ..		空きわずか！			
△ ..		ご相談ください！			

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。