



行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|------------------|------------------|------------------|--|------------------|-------------------|
| | | 1 フリータイム | 2 健康教室 | 3 クラフト | 4 文字ゲーム | 5 頭の体操 |
| 6 お休み | 7 健康教室 | 8 文字ゲーム | 9 クラフト | 10 フリータイム | 11 頭の体操 | 12 硬筆 |
| 13 お休み | 14 文字ゲーム | 15 硬筆 | 16 テッサン | 17 頭の体操 | 18 フリータイム | 19 クラフト |
| 20 お休み | 21 フィットネス | 22 フリータイム | 23 健康教室 | 24 クラフト | 25 文字ゲーム | 26 カレンダー塗り |
| 27 お休み | 28 クラフト | 29 頭の体操 | 30 フリータイム | 行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 | | |

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 井上 聡一郎
 電話0863-81-1205

ほのかだより

11月号

令和4年11月1日発行

テイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205



秋も深まり、すっかり日が短くなりました。季節の変わり目で朝夕と日中の寒暖差が大きくなりますので、体調管理には一層お気をつけ下さい。今月もほのかで一緒に楽しく過ごしましょう(*^▽^*)

ほのか恒例☆秋の運動会を開催しました！
紅白に分かれ、様々な種目に参加して
いただきました(^^)♪



玉入れ

狙いを定めて...!

焼き芋づくり



パン食い競争

頑張って取ったパン
美味しかったですね♡

☆写真撮影時のみマスクを外しています

テイサービス空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ |

◎ .. 空きあり!

○ .. 空きわずか!

△ .. ご相談ください!

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。