

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 フリータイム 体重測定	3 フリータイム 体重測定	4 ほのか 鯉のぼり杯 ゲーム大会	5 フリータイム 体重測定	6 文字ゲーム	7 頭の体操
8 お休み	9 クラフト	10 文字ゲーム	11 デッサン	12 健康教室	13 頭の体操	14 かるた 遊び
15 お休み	16 頭の体操	17 クラフト	18 フィットネス	19 文字ゲーム	20 フリータイム	21 クラフト
22 お休み	23 硬筆	24 文字ゲーム	25 クラフト	26 頭の体操	27 かるた 遊び	28 健康教室
29 お休み	30 フィットネス	31 頭の体操	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承 いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度 ご案内させていただきます。			

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか和田
 担当 大政 佳子
 電話0863-81-1205

空き状況					
月	火	水	木	金	土
○	○	◎	△	○	△
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

ほのかだより

5月号

令和4年5月1日発行

デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205
(株)ハート&クリエーション



風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節を迎え、気持ちの良い五月晴れの空が広がっています。今月もほのかと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！！

お花見ドライブ
お弁当も食べました



104歳
頑張ります☆



★機能訓練★



HAPPY BIRTHDAY

4月にお誕生日を迎えられた方々！



おめでとうございます！

