



行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 頭の体操	2 フリータイム	3 ひな祭り	4 文字ゲーム 12:00	5 フィットネス
6 お休み	7 頭の体操	8 硬筆 	9 文字ゲーム 12:00	10 クラフト	11 フリータイム	12 健康教室
13 お休み	14 文字ゲーム 12:00	15 健康教室	16 フィットネス	17 フリータイム	18 頭の体操	19 クラフト
20 お休み	21 フリータイム	22 クラフト	23 頭の体操	24 文字ゲーム 12:00	25 硬筆 	26 DVD鑑賞
27 お休み	28 硬筆 	29 文字ゲーム 12:00	30 クラフト	31 頭の体操	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。	

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽に声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 大政 佳子
 電話0863-81-1205

ほのかだより

3月号

令和4年3月1日発行

テイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205



桃のつぼみも膨らみ、いよいよ本格的な春が近づいてきました♪
3月は天候の変わりやすい時季です。ほのかで身体を動かして、
風邪や病気に負けない体づくりを目指しましょう！☆



ほのかに鬼がやってきました！
豆まきが終わった後は
笑顔で写真撮影(*^▽^*)



豆まきゲーム



今年も皆様にたくさんの福が
訪れますように♡



2月にお誕生日を迎えられた方々

丸橋 美穂子 様 宮崎 忠彦 様
原野 則人 様

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



ほのか特製
手巻き寿司



☆写真撮影時のみマスクを外しています☆

テイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	○	○
◎	..	空きあり！			
○	..	空きわずか！			
△	..	ご相談ください！			

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。