

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1  クラフト	2  節分 ゲーム	3  フィットネス  節分 ゲーム	4  フリータイム	5  頭の体操
6 お休み	7 硬筆 	8 文字ゲーム 	9  クラフト	10  健康教室	11  頭の体操	12  フリータイム
13 お休み	14  頭の体操	15  フィットネス	16 テッサン 	17  フリータイム	18 文字ゲーム 	19  クラフト
20 お休み	21  健康教室	22  頭の体操	23  フリータイム	24 硬筆 	25  クラフト	26 文字ゲーム 
27 お休み	28  フリータイム	行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 				

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 味元 諒太
 電話0863-81-1205

ほのかだより

2月号

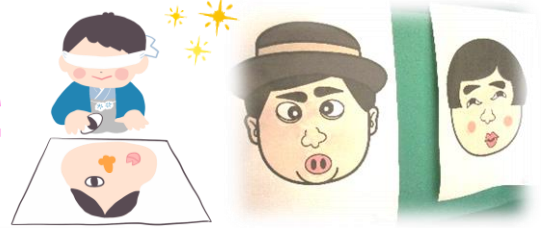
令和4年2月1日発行

テイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205

少しずつ日が長くなってきましたが、まだまだ肌寒い日が続きます。
寒い日が続くと空気が乾燥しやすいため、様々な感染症に注意が必要
です！引き続き『うがい手洗い・マスク着用』で予防しましょう☆



福
笑
い



どの表情も味がありますね♪

優しい味で
温まる～(^^)



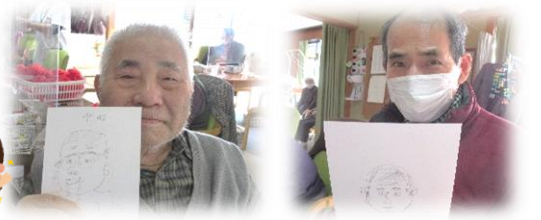
今年の運勢は??



デッサン



『自画像』に挑戦！！
皆さん真剣に
描かれていました



☆写真撮影時のみマスクを外しています☆

今月の壁画 ～節分～



1月にお誕生日を迎えられた方々

山崎 正晴 様 小野 信子 様
柴田 邦子 様 神下 小夜子 様
亀井 輝雄 様 小谷 逸男 様
谷本 富美 様 藤原 末子 様
吉田 勇之介 様 山名 正紘 様
田中 増枝 様 義若 富子 様

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

テイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	○	○
◎	●	空きあり！			
○	●	空きわずか！			
△	●	ご相談ください！			

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。