### ◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ★ 行事予定

☆利用時間 9時15分~16時30分

☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍

10時~11時 上下肢のリハビリ 入浴 11時~11時45分 脳トレ 機能訓練

12時~ お昼ごはん 食後のコーヒー

12時~ の坐にはル 及後のコーヒー

13時30分~ レクリエーション 機能訓練

15時~ 喫茶

15時30分~ 棒体操・タオル体操

16時30分 退所



デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ほのか和田 担当 味元 諒太 電話0863-81-1205

### 1月号

# ほのかだより

令和4年1月4日発行

デイサービスセンター ほのか和田 玉野市和田3-34-15 ☎0863-81-1205



新年明けましておめでとうございます!!今年も皆様にとって良い 一年になりますように。2022年もどうぞよろしくお願い申し上 げます(\*^▽^\*)本年もほのかで一緒に楽しく過ごしましょう♪

## 















やってきました! 皆様の素敵な笑顔があふれ、 とても心温まる クリスマスになりました(^^)







☆写真撮影時のみマスクを外しています

### 12月にお誕生日を迎えられた方

小林 智恵子 様 依田 滿子 様 藤原 恵子 様

お誕生日おめでとうございます! いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

### デイサービス空き状況

A	火	苓	木	畠	H
0	0	0	0	0	0

空きあり!

空きわずか!

・・ ご相談ください!

見学・体験等いつでも お気軽にお問い合わせください。