

# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍  
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ 機能訓練  
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 棒体操・タオル体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			1 硬筆	2 頭の体操	3 フリータイム	4 クラフト
5 お休み	6 文字ゲーム	7 フィットネス	8 フリータイム	9 クラフト	10 頭の体操	11 健康教室
12 お休み	13 クラフト	14 頭の体操	15 テッサン	16 フリータイム	17 硬筆	18 文字ゲーム
19 お休み	20 健康教室	21 フリータイム	22 クラフト	23 フィットネス	24 クリスマス会	25 クリスマス会
26 お休み	27 頭の体操	28 年忘れレク	29 年忘れレク	30 31 1/1 年末年始休み(12/30～1/3) ※1月4日から通常営業		

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター

ほのか和田

担当 味元 諒太

電話0863-81-1205

12月号

令和3年12月1日発行

デイサービスセンター

ほのか和田

玉野市和田3-34-15

☎0863-81-1205



# ほのかだより

今年も残すところ一ヶ月となりました。朝夕の本格的な寒さや吹く風の冷たさに冬の訪れを感じますね。これからの時期は風邪やインフルエンザなどの感染症に注意が必要です。うがいや手洗いをを行い、しっかり予防していきましょう！

## ほのかの日常

お天気の良い日に庭へ出て  
ひなたぼっこ(^\_^)  
瀬戸内海が見渡せます♪



## ～おやつ作り～

秋の味覚☆さつまいもを焼いて  
15時のおやつに食べました

(\*^▽^\*)

懐かしい味♪



毎年好評です♡♡

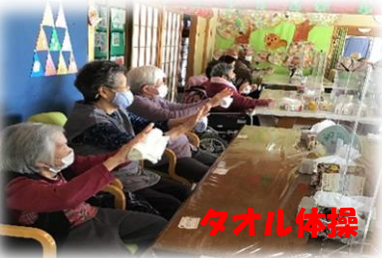
☆写真撮影時のみマスクを外しています

## リハビリ体操

楽しく身体を動かして、  
体力・筋力強化はもちろん！  
病気やケガを予防しましょう☆



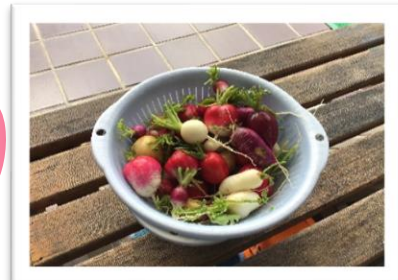
棒体操



タオル体操



ほのかで採れた  
野菜たち →



将棋が好きな  
お二人をパシナヤリ



12月にお誕生日を迎えられる方

## デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	△	◎	○

小林 智恵子 様 竹井 秀天 様

依田 満子 様 藤原 恵子 様

お誕生日おめでとうございます！

いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



◎ .. 空きあり！

○ .. 空きわずか！

△ .. ご相談ください！

見学・体験等いつでも  
お気軽にお問い合わせください。