



行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1 体力測定 	2 体力測定 	3  フィットネス	4 体力測定 	5 体力測定 	6 体力測定 
7 お休み	8  健康教室	9 文字ゲーム 	10  クラフト	11  フリータイム	12  頭の体操	13 硬筆 
14 お休み	15 文字ゲーム 	16 硬筆 	17 デッサン 	18  頭の体操	19  フリータイム	20  クラフト
21 お休み	22  フィットネス	23  フリータイム	24  健康教室	25  クラフト	26 文字ゲーム	27  カレンダー塗り
28 お休み	29  クラフト	30  頭の体操	ドライブ週間 行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させて いただきます。 			

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター

ほのか和田

担当 味元 諒太

電話0863-81-1205



ほのかだより

11月
令和3年11月1日発行

デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205



秋も深まり、すっかり日が短くなりました。季節の変わり目で朝夕と日中の寒暖差が大きくなりますので、体調管理には一層お気をつけ下さい。今月もほのかで一緒に楽しく過ごしましょう(*^▽^*)

ほのか恒例☆秋の運動会を開催しました！
紅白に分かれ、様々な種目に参加して
いただきました(^^)♪



玉入れ



狙いを定めて...!



パン食い取り競争

職員も全力で頑張りました!!



芋掘りゲーム



大きなさつま芋が
たくさん隠れて
いました!!



頑張って取ったパン
美味しかったですね♡



☆写真撮影時のみマスクを外しています

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	△	△	◎
◎	..	空きあり!			
○	..	空きわずか!			
△	..	ご相談ください!			

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。

11月にお誕生日を迎えられる方々

荻田 イク子 様

お誕生日おめでとうございます!
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

