

行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土	
3 お休み	4 体力測定 	5 体力測定 	6 フィットネス 	7 体力測定 	8 クラフト 	9 運動会 	
10 お休み	11 フリータイム 	12 頭の体操 	13 硬筆 	14 健康教室 	15 文字ゲーム 	16 クラフト 	
17 お休み	18 フィットネス 	19 文字ゲーム 	20 テッサン 	21 クラフト 	22 硬筆 	23 フリータイム 	
24 お休み	25 クラフト 	26 カレンダー塗り 	27 文字ゲーム 	28 硬筆 	29 フリータイム 	30 頭の体操 	
31 お休み	行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 					10/1 体力測定 	10/2 体力測定

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 味元 諒太
 電話0863-81-1205

ほのかだより

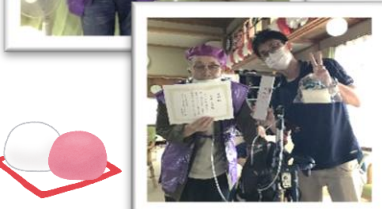
10月号
令和3年10月1日発行

デイサービスセンター
ほのか和田
五野市和田3-34-15
☎0863-81-1205



空が澄み、清々しい秋を感じる頃となりました。「秋」といえば、
スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…など様々な表現がありますね。
皆さんはどんな秋が好きですか??(*^▽^*)♪

祝 敬老会



敬老の日を迎え、皆様のご長寿を祝福し、
敬老会を開催しました！
これからもお元気で！長生きしてくださいね♡

ほのか特製 祝い膳♪



美味しかったですね♪



何が入っているかな...

箱の中身当てゲーム



☆写真撮影時のみマスクを外しています

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	◎	△	○	△
◎ .. 空きあり!					
○ .. 空きわずか!					
△ .. ご相談ください!					

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。

10月にお誕生日を迎えられる方々

森田 諒子 様 長濱 房子 様

高木 久子 様

お誕生日おめでとうございます!

いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

