

行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 			1 体力測定 	2  フィットネス	3 体力測定 	4 体力測定 
5 お休み	6 体力測定 	7 体力測定 	8  頭の体操	9  クラフト	10 硬筆 	11  フリータイム
12 お休み	13  健康教室	14 文字ゲーム 	15 レッスン 	16  頭の体操	17 DVD鑑賞 	18  クラフト
19 お休み	20  敬老会	21  フィットネス	22  フリータイム	23  健康教室	24  クラフト	25 文字ゲーム 
26 お休み	27 硬筆 	28  頭の体操	29  クラフト	30  フリータイム		

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
ほのか和田
担当 味元 諒太
電話0863-81-1205

ほのかだより

令和3年9月1日発行

デイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205



厳しかった夏の日差しも秋風とともに和らいできました。夏の暑い時期を乗り越えた身体は、気付かないうちに体力を消耗しています(>_<)『秋バテ』に注意して、今月もほのかで楽しく過ごしましょう♪



毎年恒例の夏祭りを開催！！
屋台でお馴染みのゲームをしていただき、
皆さま夢中で楽しまれていました(*^▽^*)



高得点目指して☆

～輪投げ～



～射的～

狙いを定めて
いざ！



クラフト

←美味しそうな
ぶどうが
実りました☆



秋の風物詩

かしです♪



9月にお誕生日を迎えられる方

大川 カナエ 様 栗山 岩雄 様
佐藤 聡子 様 高木 久江 様
田辺 マスミ 様 浜口 美予子 様

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	△	○	○
◎ ..		空きあり！			
○ ..		空きわずか！			
△ ..		ご相談ください！			

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。