



# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍  
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴  
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練  
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 棒体操・タオル体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 体力測定 	3 体力測定 	4 フィットネス 	5 体力測定 	6 体力測定 	7 体力測定 
8 お休み	9 硬筆 	10 健康教室 	11 クラフト 	12 お祭り 	13 頭の体操 	14 フリータイム 
15 お休み	16 フィットネス 	17 文字ゲーム 	18 テッサン 	19 クラフト 	20 フリータイム 	21 硬筆 
22 お休み	23 フリータイム 	24 頭の体操 	25 健康教室 	26 文字ゲーム 	27 クラフト 	28 DVD鑑賞 
29 お休み	30 クラフト 	31 フリータイム 	<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p> 			

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター  
 ほのか和田  
 担当 味元 諒太  
 電話0863-81-1205



# ほのかだより

デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205



真夏の日差しが照りつける中、向日葵が空を仰いでいますね(\*^▽^\*)  
今月も厳しい暑さが続きます。熱中症にならないよう、涼しい  
服装を心掛けたり、喉の渇きを感じる前の水分補給を行いましょ！



職員も一緒に  
パシヤリ



7/7(水)七夕の日に  
織姫と彦星に変身しました！  
短冊に願いを込め、手作りの笹や  
七夕飾りの前で写真撮影☆  
皆様の願いが届きますように  
(\*^▽^\*)



夏野菜が採れました！



～七夕メニュー～  
大人気！七夕仕様の  
ちらし寿司です☆

8月にお誕生日を迎えられる方

眞砂 輝子 様



お誕生日おめでとうございます！  
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

## デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	○	○
◎ .. 空きあり！					
○ .. 空きわずか！					
△ .. ご相談ください！					

見学・体験等いつでも  
お気軽にお問い合わせください。