



行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 				1 体力測定 	2 体力測定 	3 体力測定 
4 お休み	5 体力測定 	6 体力測定 	7 七夕 	8 硬筆 	9 フリータイム 	10 健康教室 
11 お休み	12 硬筆 	13 頭の体操 	14 クラフト 	15 フィットネス 	16 文字ゲーム 	17 フリータイム 
18 お休み	19 健康教室 	20 フリータイム 	21 テッサン 	22 クラフト 	23 DVD鑑賞 	24 カレンダー塗り 
25 お休み	26 クラフト 	27 フィットネス 	28 頭の体操 	29 フリータイム 	30 クラフト 	31 文字ゲーム 

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 味元 諒太
 電話0863-81-1205

ほのかだより

テイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205



七月といえば・海開きや七夕など、様々な行事がありますね♪
色とりどりの七夕飾りに、夏の訪れを感じます☆これからの季節
熱中症や脱水症に十分注意をしてくださいね。

塗り絵・ちぎり絵

塗ったり貼ったり・
様々な工夫を凝らし、見事な作
品に仕上げられました☆



どのトウモロコシも
美味しそうです♪



クラフト



園芸活動

旬の野菜や季節の花を
植え替えています
ほのかで採れました！



～向日葵～



～金魚鉢～



7月にお誕生日を迎えられる方々

生田 文子 様 大賀 芳枝 様
久保 トヨ子 様 郡 正彦 様
中村 美代子 様 松岡 淑子 様
真野 友子 様 森平 美智子 様
山口 悌治 様

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



テイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	○	○
◎ .. 空きあり！					
○ .. 空きわずか！					
△ .. ご相談ください！					

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。