



行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操・タオル体操
 16時30分 退所



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|--|--|
| 行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。  | | | | 1 体力測定  | 2 体力測定  | 3 体力測定  |
| 4 お休み | 5 体力測定  | 6 体力測定  | 7 七夕  | 8 硬筆  | 9 フリータイム  | 10 健康教室  |
| 11 お休み | 12 硬筆  | 13 頭の体操  | 14 クラフト  | 15 フィットネス  | 16 文字ゲーム  | 17 フリータイム  |
| 18 お休み | 19 健康教室  | 20 フリータイム  | 21 テッサン  | 22 クラフト  | 23 DVD鑑賞  | 24 カレンダー塗り  |
| 25 お休み | 26 クラフト  | 27 フィットネス  | 28 頭の体操  | 29 フリータイム  | 30 クラフト  | 31 文字ゲーム  |

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター
 ほのか和田
 担当 味元 諒太
 電話0863-81-1205

ほのかだより

テイサービスセンター
ほのか和田
玉野市和田3-34-15
☎0863-81-1205



七月といえば・海開きや七夕など、様々な行事がありますね♪
色とりどりの七夕飾りに、夏の訪れを感じます☆これからの季節
熱中症や脱水症に十分注意をしてくださいね。

塗り絵・ちぎり絵

塗ったり貼ったり・
様々な工夫を凝らし、見事な作
品に仕上げられました☆



どのトウモロコシも
美味しそうです♪



クラフト



園芸活動

旬の野菜や季節の花を
植え替えています
ほのかで採れました！



～向日葵～



～金魚鉢～



7月にお誕生日を迎えられる方々

生田 文子 様 大賀 芳枝 様
久保 トヨ子 様 郡 正彦 様
中村 美代子 様 松岡 淑子 様
真野 友子 様 森平 美智子 様
山口 悌治 様

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



テイサービス空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|----------|---|---|---|
| ○ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ○ |
| ◎ .. | | 空きあり！ | | | |
| ○ .. | | 空きわずか！ | | | |
| △ .. | | ご相談ください！ | | | |

見学・体験等いつでも
お気軽にお問い合わせください。