ほのかだより

5月号

令和7年4月28日発行

色とりどりの花が満開の暖かい春を迎えています。
最近までは肌寒さを感じる温度でしたが
今では時折、暖かく心地のいい季候ではなく,いきなり夏のような温度になることもありますので、服装などに気をつけて外出する様にしてください！
今月もイベントを企画していますので、笑顔で元気にほのかに来て下さい！

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

今月の作品

行　事　予　定

☆利用時間（通い）　9時15分～16時30分
☆毎日の予定　　健康チェック　体温・血圧・脈拍測定
8時30分頃～随時　　ご自宅へお迎え
10時～11時　　集団体操　　入浴
11時～11時45分　　脳トレ
12時～　　昼食　口腔ケア
13時30分～　レクリエーション　機能訓練
15時～　　おやつ
15時30分～　　棒体操
16時30分　　退所

日	月	火	水	木	金	土
				1 脳トレ	2 色塗り	3 歌レク
4 フリータイム	5 端午の節句	6 クイズ	7 ゲーム	8	9	10 色塗り
11	12	13 計算	14 歌レク	15 健康教室	16 色塗り	17 クイズ
18 フリータイム	19 クラフト	20 クラフト	21 クラフト	22 フィットネス	23 クラフト	24 クラフト
25 フリータイム	26 カレンダー作り	27 フィットネス	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り	31 カレンダー作り

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いします。
詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。

是非、見学にお越しください。
【見学時間】月～日　9時30分～16時
お気軽にお問合せください。
お待ちしております。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪
アカウント名は「honoka_h.c 」です。良ければ下記のQRコードから覗いてみてください！

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市羽根崎町2番10号
☎　0863-33-0710
担当：田中　由美