



ほのかだより

4月号

令和7年3月31日発行

冬が終わり、暖かい春がやって来ました。色とりどりの花たちが綺麗に咲き誇っています。4月から新しい年度がスタートします。季節に応じた行事を今年も、盛りだくさんでお待ちしております。

今月も、体調に気をつけて、笑顔で過ごせますように！

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
五野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



お誕生日
おめでとうございます



今月の作品



行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|--|--|
| | |  1 計算 |  2 クイズ |  3 書道 |  4 書道 |  5 色塗り |
| 6 フリータイム | 7  色塗り | 8  クイズ | 9  ゲーム | 10  フィットネス | 11  歌レク | 12  ゲーム |
| 13 フリータイム | 14  歌レク | 15  色塗り | 16  健康教室 | 17  ゲーム | 18  クイズ | 19  計算 |
| 20 フリータイム | 21  クラフト | 22  クラフト | 23  クラフト | 24  クラフト | 25  クラフト | 26  フィットネス |
| 27 フリータイム | 28  カレンダー作り | 29  カレンダー作り | 30  カレンダー作り |  | | |

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪ アカウント名は「honoka_h.c」です。良ければ下記のQRコードから覗いてみてください！



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



@HONOKA_H.C

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美