



ほのかだより

3月号

令和7年3月1日発行

暖かな日差しを感じる今日この頃。春がすぐそばまでできています。梅があちらこちらで可愛いく花を咲かせていますね。もう少し気温が上がれば外に出て、外気浴と兼ねた日向ぼっこや散歩などができたらなと思っています。

今月は、ひな祭り会を実施いたしますので楽しみにしておいて下さい！
また、桜の開花によっては、お花見ドライブも予定しています。



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
五野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
30 フリータイム	31 ゲーム	桜の花と団子				1 色塗り
2 フリータイム	3 書道	4 ひなまつり	5 書道	6 計算	7 クイズ	8 歌レク
9 フリータイム	10 色塗り	11 歌レク	12 計算	13 健康教室	14 ゲーム	15 脳トレ
16 フリータイム	17 クラフト	18 クラフト	19 クラフト	20 クラフト	21 クラフト	22 クラフト
23 フリータイム	24 カレンダー作り	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 色塗り	28 脳トレ	29 漢字

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪ アカウント名は「honoka_h.c」です。良ければ下記のQRコードから覗いてみてください！



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



@HONOKA_H.C

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美