



ほのかだより

2月号

令和7年2月1日発行

新年がスタートし1ヶ月が過ぎ、アツという間に2月が来ました。利用者さま・スタッフ共に体調もよく、元気に過ごすことができ、感謝の気持ちです。2月は寒さが厳しい季節です。一層、体調に気をつけて過ごすことができますように。今月も、笑顔が溢れ、笑いが絶えない小多機になりますように！

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



玉比咩神社に 初詣に行ってきました！



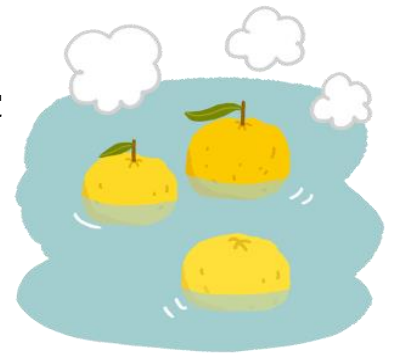
お誕生日おめでとう
ございます



今月の壁画

行事予定

☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
						 計算
2 フリータイム	3 ゲーム	4 色塗り	5 歌レク	6 書道	7 書道	8 クイズ
9 フリータイム	10 クイズ	11 健康教室	12 色塗り	13 計算	14 Happy Valentine's Day	15 漢字
16 フリータイム	17 計算	18 クラフト	19 クラフト	20 クラフト	21 クラフト	22 クラフト
23 フリータイム	24 色塗り	25 歌レク	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。
 詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪
 アカウント名は「honoka_h.c」です。良ければ下記のQRコードから覗いてみてください！



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



@HONOKA_H.C

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美