



ほのかだより

1月号

令和6年12月26日発行

皆様、新年明けましておめでとうございます。
 今年も、どんな年になるかわくわくしています。職員一同、今年も笑顔で皆様と共に頑張っていこうと思います！
 本年もよろしくお祈りします。
 そして今月は、初詣も予定していますので、楽しみにしておいて下さい！

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市 羽根崎町2番10号
 0863-33-0710



行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
フリー タイム	～ 初詣 ～ 					
12	13	14	15	16	17	18
フリー タイム						
19	20	21	22	23	24	25
フリー タイム						
26	27	28	29	30	31	
フリー タイム						

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪ アカウント名は「honoka_h.c」です。良ければ下記のQRコードから覗いてみてください！



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



@HONOKA_H.C

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美