



ほのかだより

12月号

令和6年12月1日発行

今年も残すところ1ヶ月になりました。皆さんと一緒に、いろんな行事やイベントを取り組み行ってきました。皆さんの素敵な笑顔がたくさん見られ、本当にうれしく思います。これから冬本番になりどんどん寒くなりますので寒さ対策をしっかりと、体調を崩さない様、元気に年末を過ごせる様に頑張りましょう。また、今月はクリスマス会などを予定していますので皆さん楽しみにしておいて下さい



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
1 フリータイム	2 脳トレ	3 色塗り	4 クイズ	5 漢字	6 歌レク	7 色塗り
8 フリータイム	9 習字	10 習字	11 ゲーム	12 計算	13 健康教室	14 歌レク
15 フリータイム	16 クラフト	17 クラフト	18 クラフト	19 クラフト	20 クラフト	21 クラフト
22 フリータイム	23 カレンダー作り	24 カレンダー作り	25 クリスマス会	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り
29 フリータイム	30 クイズ	31 大晦日				

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪ アカウント名は「honoka_h.c」です。良ければ下記のQRコードから覗いてみてください！



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



@HONOKA_H.C

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美