



ほのかだより

11月号

令和6年11月1日発行

秋も深まり、過ごしやすい季節になりました。
 先月は運動会を皆さんの協力のおかげで賑やかに過ごすことができました！
 今月は、紅葉ドライブを予定していますので皆さん楽しみにしておいて下さい
 また、最近では寒い日も増えてきていますので、服装等で調節して、
 体調を崩さない様に気をつけて下さい！



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市 羽根崎町2番10号
 0863-33-0710



お誕生日おめでとうございます



行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
					1 脳トレ	2 色塗り
3 フリータイム	4 習字	5 習字	6 ゲーム	7 漢字	8 計算	9 歌レク
10	11	12	13	14	15	16
フリータイム	紅葉ドライブ 紅葉ドライブ					
17 フリータイム	18 クラフト	19 クラフト	20 クラフト	21 クラフト	22 クラフト	23 クラフト
24 フリータイム	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 硬筆	29 硬筆	30 脳トレ

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪ アカウント名は「honoka_h.c」です。良ければ下記のQRコードから覗いてみてください！



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



@HONOKA_H.C

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美