



# ほのかだより

## 9月号

令和6年9月1日発行

秋の風を感じる季節になりました。まだまだ残暑が厳しいですが体調を整えて過ごしていただきたいですね。

また、少しずつ暑さは和らぎますが、しっかりと水分補給をして脱水にならないように気をつけてください。

今月は、皆様の健康とご長寿を祈願して折念し敬老会を開催する予定していますので皆様、楽しみにしておいてください！



小規模多機能型ケアセンター  
ほのか  
玉野市 羽根崎町2番10号  
0863-33-0710

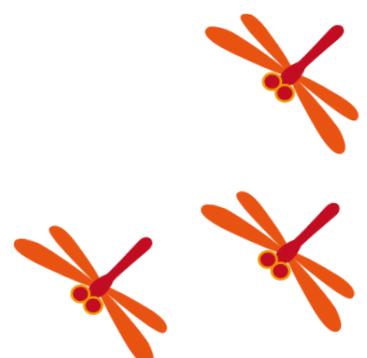


今月の壁画

# 行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え  
 10時～11時 集団体操 入浴  
 11時～11時45分 脳トレ  
 12時～ 昼食 口腔ケア  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ おやつ  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
1 フリータイム	2 脳トレ	3 色塗り	4 計算	5 ゲーム	6 漢字	7 クイズ フィットネス
8 フリータイム	9 習字	10 習字	11 ゲーム	12 脳トレ	13 色塗り	14 歌レク
15 フリータイム	16 敬老会	17 クラフト	18 クラフト	19 クラフト	20 クラフト	21 クラフト
22 フリータイム	23 漢字 フィットネス	24 カレンダー 作り	25 カレンダー 作り	26 カレンダー 作り	27 ゲーム	28 計算
29 フリータイム	30 歌レク					

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。  
 【見学時間】月～日 9時30分～16時  
 お気軽にお問合せください。  
 お待ちしております。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪  
 アカウント名は「honoka\_h.c」です。良ければ  
 下記のQRコードから覗いてみてください！



©HONOKA\_H.C

小規模多機能型ケアセンター  
 ほのか  
 玉野市羽根崎町2番10号  
 ☎ 0863-33-0710