

ほのかだより

8月号

令和6年8月1日発行

暑い8月がやってきました！
暑さに負けず、小多機の利用者様は、職員よりも元気ハツラツ！！
今月は夏祭りを企画していますので、皆さん楽しみにしておいてください！
また今年も、昨年と比べ非常に暑い日が多いので、熱中症にならないよう
しっかりと水分補給をしたり、エアコンや服装などでも対策してください！



小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710

～七夕～

皆さんは何をお願いしましたか？



お誕生日おめでとうございます



土用の丑の日



行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



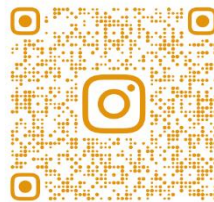
日	月	火	水	木	金	土
				1 脳トレ	2 健康教室	3 色塗り
4 フリータイム	5 計算	6 ゲーム	7 フィットネス	8 習字	9 習字	10 クイズ
11 フリータイム	12 クラフト	13 クラフト	14 クラフト	15 クラフト	16 クラフト	17 クラフト
18 フリータイム	19 塗り絵	20 クイズ	21 漢字	22 ゲーム	23 脳トレ	24 フィットネス
25 フリータイム	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り	31 カレンダー作り

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪
 アカウント名は「honoka_h.c」です。良ければ下記のQRコードから覗いてみてください！



@HONOKA_H.C

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美