

ほのかだより

7月号

令和6年7月1日発行

今年は例年に比べ、夏本番前に高い気温になる日が多くありましたね。
そして中国地方は6月22日に梅雨入りをしましたが例年に比べて10日ほど遅いと言っていますが、その代わりに梅雨が終わるのも早いと予想されているそうです。
暑い時期が続きますのでエアコンをつけたり、涼しい服装にしたり、適度に水分補給をして熱中症などにならないように気をつけてください！
また今月も、七夕などの行事もありますので楽しみにしておいてください！

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
玉野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



お誕生日おめでとうございます



今月の一枚



行事予定



©DESIGNALIKIE

☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1 脳トレ	2 フィットネス	3 習字	4 習字	5 七夕	6 健康教室
7 フリータイム	8 クラフト	9 クラフト	10 クラフト	11 クラフト	12 クラフト	13 クラフト
14 フリータイム	15 クラフト	16 クラフト	17 ゲーム	18 漢字	19 クイズ	20 脳トレ
21 フリータイム	22 カレンダー作り	23 カレンダー作り	24 カレンダー作り	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り
28 フリータイム	29 ゲーム	30 計算	 色塗り	 うちわ かき氷		

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。

ほのか全体の公式instagramを開設しました♪
 アカウント名は「honoka_h.c」です。良ければ下記のQRコードから覗いてみてください！



@HONOKA_H.C

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美