



ほのかだより



暖かい春がやってきました。色とりどりの花たちが綺麗に咲き誇っています。
 4月は新しい年度がスタートし、新生活を始める方も多くおられると思います。ほのかでも新たな気持ちでいろいろな行事を実施していこうと思いますので、楽しみにしておいてください！
 体調に気をつけながら笑顔で過ごせるように頑張りましょう！

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 五野市 羽根崎町2番10号
 0863-33-0710



狙うは
高得点！

輪投げゲーム！

いい点数
とれるじゃろうか？



お誕生日おめでとうございます

今年も元気に
やっています！



日光浴

太陽
最高！

行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 お花見ドライブ フィットネス
7 フリータイム	8 塗り絵	9 脳トレ	10 書道	11 書道	12 クラフト	13 クラフト
14 フリータイム	15 クラフト	16 クラフト	17 クラフト	18 クラフト	19 ゲーム	20 漢字
21 フリータイム	22 カレンダー作り	23 カレンダー作り	24 カレンダー作り	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 ゲーム
27 フリータイム	29 フィットネス	30 計算				

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美