



ほのかだより

3月号

令和6年3月1日発行

春の訪れを感じる季節になりました。まだまだ寒さは続いています。ほのかの利用者様は元気と笑顔でいっぱいです。桜の開花はまだ先ですが、3月末ごろからお花見の計画も予定していますので楽しみにしておいてください！

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
五野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



節分の日



行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
31 フリータイム					1 脳トレ	2 色塗り
3 フリータイム	4 ひな祭り	5 健康教室	6 色塗り	7 フィットネス	8 クラフト	9 クラフト
10 フリータイム	11 書道	12 書道	13 クラフト	14 クラフト	15 クラフト	16 クラフト
17 フリータイム	18 クラフト	19 フィットネス	20 クラフト	21 色塗り	22 国語	23 ゲーム
24 フリータイム	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美