



ほのかだより

2月号

令和6年2月1日発行

新年が始まり1ヶ月がすぎ、あっという間に2月が来ました。利用者さま・スタッフともに体調も良く、元気に過ごすことができ感謝の気持ちです！

寒さの厳しい時期ですので、より一層、体調に気をつけて過ごすことができますように。今月も、笑顔が溢れ、笑いが絶えない小多機ほのかになりますように！

小規模多機能型ケアセンター

ほのか

五野市 羽根崎町2番10号

0863-33-0710

新年会！



くじびき



今年も一年元気に「ほのか」にこられますように！



初詣

お誕生日おめでとうございます



書き初め



賀正

行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
				1 脳トレ	2 節分	3 色塗り
4 フリータイム	5 色塗り	6 フィットネス	7 漢字	8 ゲーム	9 クラフト	10 クラフト
11 フリータイム	12 クラフト	13 クラフト	14 クラフト	15 書道	16 書道	17 クラフト
18 フリータイム	19 クラフト	20 ゲーム	21 フィットネス	22 クイズ	23 カレンダー作り	24 カレンダー作り
25 フリータイム	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29		

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美