



ほのかだより

1月号

令和6年1月1日発行

新年あけましておめでとうございます。
 今年はどんな年になるのかわくわくしますね！
 職員一同、笑顔で利用者様と過ごしていけますよう
 精進してまいりますので
 本年もどうぞほのかを宜しくお願いいたします。
 今月は初詣を予定していますので、
 楽しみにしててくださいね！



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 五野市 羽根崎町2番10号
 0863-33-0710



行事予定

☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 お正月	3 	4  色塗り	5  脳トレ	6  クラフト
7 フリータイム	8  計算	9  ゲーム	10  書道	11  書道	12  クラフト	13  クラフト
14 フリータイム	15 	16	17	18	19	20 初詣
21 フリータイム	22  クラフト	23  クラフト	24  クラフト	25  カレンダー作り	26  カレンダー作り	27  カレンダー作り
28 フリータイム	29  カレンダー作り	30  カレンダー作り	31  カレンダー作り			

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美