

ほのかだより

12月号

令和5年12月1日発行

2023年も残りわずかとなりました。今年は皆さんにとってどんな年になりましたか？12月中にはクリスマス会や一年の振り返り会などをやったりします。皆さんお楽しみにしておいてください！

最近は気温などもかなり低くなってきていますので服装や 暖房を使って体温調節や体調管理にも気を付けてください！

小規模多機能型ケアセンター
ほのか
五野市 羽根崎町2番10号
0863-33-0710



行事予定



☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
					1 クラフト	2 クラフト
3 フリータイム	4 クラフト	5 フィットネス	6 脳トレ	7 ゲーム	8 色塗り	9 歌レク
10 フリータイム	11 色塗り	12 クラフト	13 ゲーム	14 歌レク	15 脳トレ	16 フィットネス
17 フリータイム	18 脳トレ	19 ゲーム	20 クイズ	21 クラフト	22 脳トレ	23 色塗り
24・31 フリータイム	25 クリスマス会	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 クイズ	30 忘年会

行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細はスタッフより都度ご案内させていただきます。



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。

小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：田中 由美